

7月献立予定表

令和6年度

ひかり保育園

日	曜	午前の おやつ	献立名	午後のおやつ
1	月	麦茶・せんべい	豚肉のマーマレード炒め・ブロッコリーサラダ・コンソメスープ	牛乳・ビスケット
2	火	牛乳・ビスケット	ひじき入りマーボー豆腐・ナムル・トマト	麦茶 青のりじゃがいも
3	水	牛乳・ビスケット	さばのスタミナ焼き・切干大根の煮物・かきたま汁	麦茶・せんべい
4	木	麦茶・せんべい	タコライス・コロコロキュウリ・すまし汁	牛乳・ビスケット
5	金	麦茶・せんべい	コロッケ・カレーマヨサラダ・わかめとなすのみそ汁	ぶどうゼリー
6	土		カレー・漬物	麦茶・せんべい
7	日			
8	月	麦茶・せんべい	スナックレバー・中華スープ・ミニトマト	牛乳・ビスケット
9	火	牛乳・ビスケット	煮魚（もろ）・きゅうりのおかか和え・かぼちゃのみそ汁	牛乳 ゆでじゃがいも
10	水	麦茶・ビスケット	豚肉のケチャップ炒め・中華和え・春雨スープ	フルーツヨーグルト
11	木		あるけあるけ	牛乳・ビスケット
12	金	麦茶・せんべい	ハム入り冷やし中華・しゅうまい・ミニトマト	牛乳・コンフレーク/ ビスケット(0,1歳)
13	土		カレー・漬物	麦茶・せんべい
14	日			
15	月		海の日	
16	火	麦茶・せんべい	ハヤシライス・和風サラダ・すいか	牛乳 シヤムパン
17	水	牛乳・ビスケット	豆腐と青梗菜のそぼろ炒め・キャベツとキュウリの塩昆布和え・こふき芋 ヨーグルト	ヨーグルト
18	木	麦茶・せんべい	鶏の唐揚げ・オクラの和え物・野菜スープ	かき氷
19	金	牛乳・せんべい	鮭のマリネ・ひじきサラダ・ナスとベーコンのスープ	発酵乳・せんべい
20	土		カレー・漬物	麦茶・せんべい
21	日			
22	月	麦茶・ビスケット	夏野菜カレー・フレンチサラダ・チーズ	麦茶 塩おにぎり
23	火	牛乳・せんべい	誕生会	牛乳・ロールケーキ
24	水	麦茶・せんべい	厚揚げのうま煮・ゆかり和え・オレンジ	牛乳・クラッカー
25	木	牛乳・ビスケット	タンドリーチキン・ミニトマト・かぼちゃクリームシチュー	牛乳・せんべい
26	金	麦茶・せんべい	白身魚フライ・スティックきゅうり・野菜スープ	麦茶 フライドポテト
27	土		お泊り保育	
28	日			
29	月	麦茶・せんべい	鶏肉と厚揚げのみそ炒め・きゅうりとわかめのしらす和え・オレンジ	牛乳・ビスケット
30	火	牛乳・ビスケット	チンジャオロース・ワンタンスープ・ころころキュウリ	麦茶 冷やしうどん
31	水	麦茶・せんべい	さばの照焼き・のり酢あえ・なすと油揚げのみそ汁	麦茶・クラッカー

11日:あるけあるけです。お弁当の準備をお願いします。
23日:誕生会です。3歳児以上児も白ご飯はいりません。
ロールパン・ミートソーススパゲティ・コンソメスープ